



Gemeinsam! Gesund! Bewegt!

mit ergotherapeutischen Ansätzen für

Pferd und Mensch

www.team-shettysport.com





Unser Körper

Das Schlagwort „Gesunderhaltung des Pferdes“ ist allgegenwärtig. Was dabei oft vergessen wird: der **Körper des Menschen!** Denn der Mensch hat einen großen Einfluss auf den Bewegungsapparat des Pferdes. Bei **Gemeinsam! Gesund! Bewegt!** nehmen wir unter ergotherapeutischen Ansätzen den Körper des Menschen unter die Lupe: Wie wirkt sich die **eigene Körperwahrnehmung** auf uns und unser Pferd aus? Können wir unsere eigenen **Bewegungseinschränkungen** erspüren und was können wir dagegen tun?



Unser Pferd

Über die eigene Körperschulung hinaus befassen wir uns mit Übungen, die das **Körpergefühl unseres Pferdes** schulen – denn sinnvolle Gymnastizierung ist nur möglich, wenn unsere Pferde ihren eigenen Körper wahrnehmen können. Mit den Pferden und Ponys vom Team Shetty-Sport zeigen wir leicht umzusetzende und effektive Übungen zur **Verbesserung des Körperbewusstseins**.





Gemeinsam! Gesund! Bewegt!

Die Teilnehmer schulen

- ihren **Blick für Bewegungsabläufe** von Pferd und Mensch
- ihre **eigene Körperwahrnehmung** mit ergotherapeutischen Ansätzen

Die Teilnehmer bekommen konkrete Übungen an die Hand, wie sie das **Körperbewusstsein ihres Pferdes** verbessern können (z.B. mit Balance Pads, Wippen, Körperbandagen...).





Referentinnen

Team Shetty-Sport (www.team-shettysport.com):

Yvonne Katzenberger:

- staatl. geprüfte und selbstständige Ergotherapeutin
- zertifizierte Reittherapeutin
- ausgebildete Lerntherapeutin
- Westernreiterin
- Fachbuchautorin

Dr. Ruth Katzenberger-Schmelcher:

- Training mit positiver Verstärkung
- Freizeitfahrerin
- Fachbuchautorin



Ruth Katzenberger & Yvonne Katzenberger & Helene Kohlschmid

PONYs GANZ GROSS



Originelle
Beschäftigungsideen
für kleine Pferde

CADMOS

TERMIN

Sonntag, **10.12.2017**

von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Wo: Therapeutischer Reitstall Yvonne
Katzenberger, Zieglerstr. 25, 86666 Burgheim

Teilnehmerbeitrag: 25 Euro.

Anmeldung unter:

Praxis für Ergo- und Reittherapie Yvonne
Katzenberger

Tel: 08432/ 94 84 74

Mail: ergo-katzenberger@web.de

Die Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang verbindlich gültig.
Anmeldungen können bis zum 17.11.2017 kostenlos widerrufen werden.
Danach wird der komplette Teilnehmerbeitrag einbehalten.

